

prima BERGAMO

network

Edizione di Bergamosport - Aut. Tribunale di Bergamo 92016 - P.I. 00092016 - Direttore responsabile **Ettore Dezza** - Bergamo 20122020 - Editore: Media(R) srl - Mirate (LC) - Stampa: Litoud - Pesano con Borago (MI) - Pubblicità: Pado(R) srl 035.289910 - ISSN 2531-6543 - Poste Italiane s.p.a. - Sp.

PARC 360 Le foto e le prove dell'invenzione di Debora Russi

La palestra mobile per anziani

MOZZO (ufr) Un pomeriggio speciale alla palestra di via Verdi: un vero e proprio set fotografico per lo shooting del nuovo Parc 360, la palestra mobile della start up PARCfor, guidata dalla mozzese **Debora Russi**, che sviluppa sistemi per la prevenzione e la promozione della salute muscolare. Il PARC 360 è la più piccola e completa palestra mobile per contesti sanitari e socio-assistenziali.

«Proprio in questi giorni abbiamo ricevuto la notizia di attestazione del brevetto di invenzione industriale riferito al sistema PARC - spiega Debora Russi - e questo ci conferma la forte carica di innovazione delle nostre intuizioni semplici ma efficaci». Durante le riprese erano presenti anche il sindaco **Paolo Pelliccioli** e l'assessore allo sport **Giovanna Bellini**: «Siamo particolarmente orgogliosi di avere una concittadina che ha sviluppato attrezzature a supporto dell'anziano, con questo nuovo modello che consente di avere in casa il sostegno per chi ha difficoltà motorie dovute all'età».

Il PARC 360 è concepito per la popolazione anziana con l'obiettivo di preservarne il più a lungo possibile le capacità e l'autonomia nella vita quotidiana. Tutte le parti principali del corpo (spalle, polsi, mani, gambe) vengono attivate da quattro postazioni di movimento semplici e sicure che possono essere utilizzate in compagnia. La regolazione degli attrezzi in altezza con-



La protagonista delle foto, l'assessore Bellini, Debora Russi e il sindaco

sente anche alle persone in carrozzina di potervi accedere.

Da qui il nome PARC 360, perché promuove la salute muscolo scheletrica (componente fisica) delle persone anziane favorendo il mantenimento delle loro capacità e delle autonomie di movimento (componente psicologica) svolgendo movimenti sani e attivi in compagnia di altre persone (componente socia-

le). Data la facilità di spostamento il PARC 360 può essere collocato in luoghi diversi: residenze per anziani, case di cura, centri di fisioterapia, sale d'attesa, sale ricreative, centri diurni, palestre. PARCfor presenterà il PARC 360 all'Exposnità di Bologna il 15-16-17 aprile, occasione preziosa per incontrare enti e istituzioni che, a vario titolo, si impegnano nell'offerta di servizi innovativi per la terza età.